

⑤ 非常用持ち出し品の点検をしましょう！



- ★眼鏡・補聴器・薬・お薬手帳等それがないと生活できない、生きていけないものは最優先
- ★女性の方は生理用品も忘れずに
- ★風呂敷1枚で多用途に使えます(有れば便利)

水害の避難も考えると袋は防水仕様がお薦めです。保管場所は玄関がベスト

参考資料  
日本赤十字社非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト

点検が終わったら実際に背負ってみましょう！

**☐ 持ち出し袋を背負って走れますか？**

重いと感じた時は、中身を減らしたり軽くする為の工夫をして調整しましょう

【詰め方の工夫】  
重い物は上の背中側に、軽い物は下の外側に詰めると軽く感じる

重い物は上寄りにすると軽く感じますが、高くし過ぎるとバランスを崩しやすくなりますので、肩甲骨から肩回りまでにするといいと思います。  
警視庁ホームページより

**check 点検が終わったら**  
非常用持ち出し品を、写真に撮って応募しよう！

我が家の非常用持ち出し袋  
～こんな物も入ってます！～

**応募期間** 10月28日(木)～11月4日(木)午後8時まで(厳守)

**応募方法** ★メールで送る  
**Email: clubten.nagaokakyo@gmail.com**

★井ノ内公民館 滝ノ町自治会館 西の京自治会館 } 封筒に入れ、いずれかの郵便受けに入れる

**写真に撮るのは、非常持ち出し袋に…**

- ①入れているものをならべて撮影
- ②入れているもので、お薦めのもの撮影→お薦めポイントの紹介 歓迎!!

①又は②のどちらかでもOKです

必ず、お名前・ご住所・連絡先の電話番号を添えてご応募下さい

30名様に粗品進呈  
応募多数の時は抽選

応募いただいた写真は、ホームページや防災だより等で紹介する場合があります

**長岡第十小学校区地域コミュニティ協議会** 長岡第十小学校内 開放センター

連絡先 ◆開放センター  
TEL(留守電対応)/FAX: 963-5550 E-mail: clubten.nagaokakyo@gmail.com  
ホームページ: <https://naga10.jimdofree.com/>

\*事務局員の在室は、現状不定期となっています 下記携帯電話でも可能な限り対応いたします  
会長(廣部): 090-3286-5198 事務局(伊藤): 090-3488-4579 (平日9:00~17:00の間に、電話番号を通知しておかけください)

◆長岡京市 市民協働部 自治振興室 市民参画協働担当  
TEL: 955-3164 FAX: 951-5410

かしこ暮らしっく 長岡京

# 長十小校区 地域コミュニティニュース

令和3年  
10月1日  
第8号

編集発行: 長岡第十小学校区地域コミュニティ協議会

●10月の最終日曜日は「長岡京市防災の日」

**今年は10月31日(日)**  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小学校に集まって頂く訓練は有りません。お間違えの無いように！

## 今年は… お家de防災!

長十小校区では、**ご自宅で出来る事**を企画いたしました。(内面と裏表紙にまとめております)  
災害時は大人だけでなく小中学生も貴重な戦力です。是非お子様にもお声がけ頂き、一緒に取り組んでみてください！



**10月31日(日)午前9時15分 防災用サイレン試験吹鳴**  
約1分間大きな音が鳴ります(実際の災害時は1分×3回)  
サイレンの設置箇所は市内7か所(校区に近いのは今里自治会館)

ご自宅で聞こえるか確認下さい

## ●長十校区 防災だよりを発行しました

「長十校区 防災だより」ご覧いただけただけでしょうか?  
8月15日に創刊号を発行し各戸配布いたしました。気づいて頂けなかった方もおられるかも知れませんね。ホームページにも掲載しておりますので、是非ご覧いただけると嬉しいです。  
地震等の災害の場合、避難所開設は自分達で行わないといけない事もあります。少しでも多くの方が守るべき行動や開設手順を理解していることが大切だと考えています。

**防災だより 創刊号より**

\*地震等の場合は、すぐに避難所が開設されているわけではありません  
積極的に避難所開設にご協力を  
自分勝手な行動は混乱をまねきます

**重要!** 避難者は**グラウンドに待機**  
安全が確認されるまではそのまま!

新型コロナウイルス感染対策の為、発熱等の症状のある方は待機場所をわける

\*風水害の場合(事前予測可能) →市職員が避難所を開設  
エリアメールや緊急速報メールで広報

\*ペット同行避難について  
同行避難とはペットを連れて避難すること。避難所において飼い主がペットを同室で飼養管理する同伴避難ではありません

受け入れ可能なペットの種類や、受け入れ場所(基本ケージを使用)を含めたルールを決める必要があります

地域コミュニティ協議会 防犯・防災のページ →

防災だよりは不定期の発行となります。各戸配布できない場合はホームページに掲載いたします。

