

ヤングケアラーについて学ぶ

～私たちに出来ることは～

令和4年11月10日(木) 19:30～21:00

会場：長岡第十小学校 ランチルーム

講師に、京都府ヤングケアラー総合支援センターの木村 健コーディネーターをお招きし、学校現場・地域のなかで私たちに出来ることは何なのか考えるために、「ヤングケアラーとは」「ヤングケアラーの実態と課題」について基本的なことから実践されていることも含めてお話しいただきました。



気になったとき
にどうするの？

◆声をかける際の配慮

〇〇さんの面倒見て偉いね⇒「つらい」と言えなくなる
面倒見てもらえて喜んでいいるよきと

⇒私がしなくてはと責任感に駆られ、没頭してしまいかねません



- ・想いを聴いてあげる→人に頼ってもいいことを伝えていく
- ・何か方法がないか考えないかと提案する



←京都府ヤングケアラー
総合支援センターHP

私たちに必要なのは、
まず関心を持つこと



参加者
50名

新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら

～倶楽部・てんの取り組み～

倶楽部・てん

校区スポーツデー

会場：長岡第十小学校

2月は12日(日) 9:30～
26日(日) 13:30～

グラウンド・ゴルフ
モルック体験 など



カローリング交流大会

会場：長岡第十小学校体育館

日時：2月26日(日)開催予定
9:30～12:00

参加するには事前に
申し込みが必要と
なります



事務局からのお願い

開放センターへお電話いただく時は…

不在の場合はメッセージが流れますので、

- ①お名前
- ②連絡先のお電話番号
- ③ご用件(簡単に)を、お話し下さい。

改めて事務局より連絡させていただきます。



記事をお寄せ下さい

自治会や各団体の事業予定や活動の様子
などがありましたら、事務局までメール
にて情報をお寄せ下さい。
(写真データも添えて頂くと嬉しいです)

次回発行は令和5年6月1日の予定です。



長岡第十小学校区地域コミュニティ協議会

場 所 長岡京市井ノ内玉ノ上22番地 長岡第十小学校グラウンド端

連絡先 ◆開放センター

TEL(留守電対応)/FAX: 963-5550 E-mail: clubten.nagaokakyo@gmail.com

ホームページ: <https://naga10.jimdofree.com/>

*事務局員の在室は、現状不定期となっています 下記携帯電話でも可能な限り対応いたします
会長(廣部): 090-3286-5198 事務局(伊藤): 090-3488-4579
(平日9:00～17:00の間に、電話番号を通知しておかけください)

◆長岡京市 市民協働部 自治振興室 市民参画協働担当
TEL: 955-3164 FAX: 951-5410

長十コミュニティ
ホームページ⇒



開放センター

長十小校区 地域コミュニティニュース

令和5年
2月1日
第12号

編集発行：長岡第十小学校区地域コミュニティ協議会

2023年 令和5年は 癸卯(みずのとう)

癸卯⇒成長や飛躍のために準備し育んできたことが十分に実り、
芽吹き始める年といわれています。

さあ～、どんな事が芽吹くか… 楽しいな1年になりますように!



長十小児童
限定

長十フェスティバル ～スポーツ体験～

2022年12月4日(日)
開催しました

好評だった
モルック体験



参加者は事前に申し込み
基本的な感染防止対策を実施



開放センターでは、健康測定を実施

血管年齢や
インボディ測定
結果に一喜一憂



野菜は、片手に乗るくらいを
追加しましょう!などの
アドバイスも受けました

ノルディックウォーキング体験は残念ながら
参加申込が少なく中止となりました。

校区パトロール

令和4年12月22日(木)
20:00～20:40

少年補導委員長十小支部の呼びかけで、防犯委員・地域コミュニティ協議会の役員も参加し年末の校区パトロールを行いました。
ご協力を頂きました皆様ありがとうございました。

避難所開設・運営訓練
については開いた内面
に記載しております

